



**BIBLIJSKO - MOLITVENA ZAJEDNICA  
SVETI PETAR I PAVAO**

## OPROŠTENJE GRIJEHA PO SAKRAMENTU

Ovaj povratak Ocu o kojem smo upravo govorili zbiva se u sakramentu Pokore. Svaki puta kada pristupamo sakramentu Pokore zbiva se susret s Ocem, pomirenje i zagrljaj, oprostjenje grijeha, nevjera i lutanja i to snagom pomirenja koje je izvršio Isus Krist svojom mukom, smrću i uskrsnućem. Sakrament se događa silom Duha Svetoga, preko kojega se na nas slijeva svaka milost Isusovog otkupljenja.



**Temeljni tekst od kojega u ovom razmišljanju svakako treba poći jest:  
Oproštenje snagom Duha Svetoga**

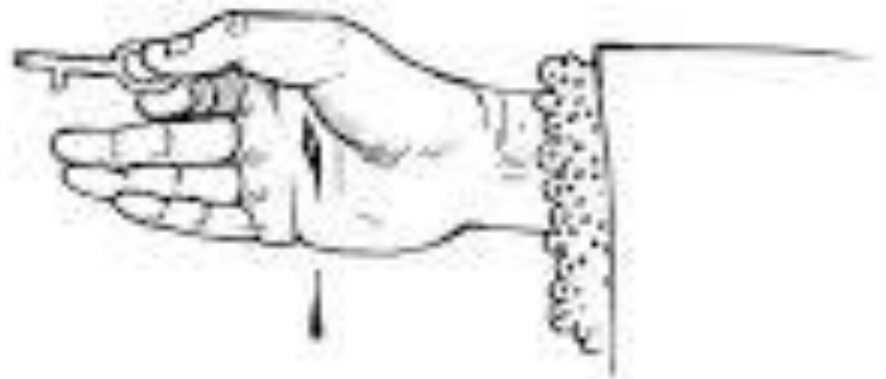
„I kad bi uvečer toga istog dana, prvog u tjednu – a učenici u strahu od Židova zatvorili vrata – dođe Isus, stane u sredinu i kaže im: „Mir vama!“ To rekavši, pokaza im svoje ruke i rebra. I obradovaše se učenici vidjevši Gospodina. Isus im stoga ponovo reče: „Mir vama! Kao što mene posla Otac, i ja šaljem vas.“ To rekavši, dahne u njih i kaže im: „Primate Duha Svetoga. Kojima otpustite grijehe, otpuštaju im se; kojima zadržite, zadržani su im.““  
(Iv 20, 19-23).



Uskrsnuli Gospodin komunicira apostolima Duha Svetoga kao uskrsni dar zajednici Crkve. Snagom Duha Svetoga u Crkvi je na taj način zaživjelo oproštenje grijeha – upravo po Duhu Svetomu. Njegovom snagom apostoli će i njihovi nasljednici opraštati grijehe, odrješivati sve one koje je zlo i grijeh svezalo i zarobilo. Ivanov nas tekst upućuje na to da apostoli moraju **prosuditi** o „otpuštanju“ ili „zadržavanju“ grijeha, kao i na činjenicu da tu njihovu prosudbu uvažava, „ratificira“ sam Bog (na to upućuju izrazi: „otpušteni su im“, „zadržani su im“).



**GRIJEH**



**ISPOVIJED**

## Povijesni vid sakramenta

Povijest Crkve nam pokazuje da u njoj oduvijek živi oprostjenje grijeha, iako je ono kroz povijest imalo različite oblike. „Disciplina“ sakramenta pokore mijenjala se kroz povijest kako s obzirom na oblik, tako i s obzirom na grijeha. Ispočetka su se pokori podlagala samo tri velika grijeha (otpad od vjere, ubojstvo, preljub) i to ako su bili javni. Koliko je poznato njih je prvi – i to u odnosu na Trojstvo – iznio Tertulijan (umro 220). Grijesi su se ispovijedali javno pred čitavom zajednicom. U to se vrijeme susrećemo i jednokratnošću sakramenta Pokore. On je smatran „drugim krštenjem“, mogućnošću da čovjek popravi i obnovi svoju krsnu vjernost. Ako je nakon sakramenta Pokore ponovno pao u iste grijeha, smatralo se da nema ozbiljnog obraćenja i odluke.



Od 3. st. pokornička praksa razvija se u dva smjera. Aleksandrijski teolozi stavljaju glavni naglasak na čovjekovo pokorničko nastojanje koje je vrednovano u smislu duhovnoga vodstva, dok sjevernoafrički teolozi stavljaju glavni naglasak na komunitarni vid, tj. pomirenje s Crkvom. Upravo duhovnovodstveno shvaćanje sakramenta pokore proširilo je njegovu primjenu i na druge grijeha, pa i na one koji po sebi nisu bili teški. Taj je način kasnije prihvatilo i zapadno monaštvo. No još u 5. i 6. st. javna ispovijed je na zapadu normalni oblik crkvene pokore. Javna se pokora sastojala od 4 čina: priznanje grijeha, isključenje iz zajednice, pokore i primanje natrag u zajednicu.



Glavni poticaj u zapadnoj Crkvi za višekratnu i tajnu sakramentalnu pokoru dala je anglosaksonska i irska Crkva. Tamo se javna pokora nije nikada udomaćila. Razlog je vjerojatno bio u slobodarskom mentalitetu tamošnjih naroda. Takvu su praksu onda donijeli na kontinent brojni monasi koji su koncem 6. st. dolazili najprije iz Irske, a onda iz Engleske. Za to je najzaslužniji Kolumban (umro 615). Ta je praksa dolazila kao olakšanje nakon teških javnih pokora i zato se brzo širila. Stoga je razumljivo da mnoge sinode tadašnjeg vremena živo žale nestajanje javnih pokora i bore se za njihovo ponovno uspostavljanje. No tajna je ispovijed sve više prodirala. Koncem 8. st. ona je malo pomalo postajala za sve vjernike i dužnost. Nakon što se je i ta praksa jako zanemarila, propisao je Lateranski sabor 1215. da se svi vjernici barem jedanput godišnje moraju ispovijedati.





## Svi teški grijesi po vrsti i broju

Znači, oblik sakramenta Pokore kakav danas imamo ustalio se u Crkvi u 8. st. Tridentiski sabor (1560) je propisao da se sakrament Pokore trebaju staviti **svi teški grijesi po vrsti, broju i okolnostima** koje bitno utječu na težinu grijeha. Liturgijska obnova II. Vat. sabora donijela je novu „formulu“, sakramentalni oblik odrješenja: „Bog, milosrdni Otac, pomirio je sa sobom svijet smrću i uskrsnućem svojega Sina i izlio je Duha Svetoga za oprostjenje grijeha. On neka ti po služenju Crkve udijeli oprostjenje i mir. I ja te odrješujem od grijeha tvojih u ime Oca i Sina i Duha Svetoga.“ U tom je sakramentalnom obrascu zgusnuto sadržano sve sakramentalno događanje. No pođimo redom.





Pokušajmo ponovno slijediti Isusovu sliku o izgubljenom sinu. On u bijedi svojega lutanja i grijeha polako dolazi k sebi. Posvješćuje si svoju situaciju – **ispitivanje savjesti**. Potpuno mu je jasno što je učinio. Ostavio je Oca, pokazao se nezahvalnim, zaveden lažnom slobodom sve je prokockao. Žao mu je i želi se vratiti – **kajanje**. Žao mu je što je povrijedio oca i to mu želi saopćiti. Dolazi k Ocu i saopćava mu svoj grijeh i svoje kajanje – **ispovijed grijeha**. Otac ga prima, grli ga i ljubi, potpuno ga rehabilitira – **oproštenje**.



Što je sakrament Pokore? Čovjek u nj ulazi noseći sa sobom svoje obraćenje i svoje kajanje. U to je obraćenje i kajanje uključena čvrsta volja i odluka za boljim životom, izlazak iz grijeha i novi početak. Kao znak svojega obraćenja i kajanja grešnik u sakramentu Pokore očituje (ispovijeda – odatle često i ime za čitav sakrament: ispovijed!) svoje grijeha i nevjere. I tada, snagom djelovanja Duha Svetoga po sakramentu prima oprostjenje grijeha. **Događa se susret s Ocem**, koji grešnika prima i prihvaća kao da nikada ništa nije bilo. Otac mu daruje novi početak! On je opet sin, potpuno rehabilitiran. Oživimo u sebi Isusovu sliku! Nema predbacivanja, prigovarivanja, grdnje i spočitavanja. Ima samo ljubav i opraštanje. I toga časa nastaje radost! Radost za Oca, radost u nebu (usp. Lk 15, 7 i 10), radost za grešnika koji je opet u kući Očevoj i uživa radost zajedništva s njima!



## Sakramentalno događanje

Tu Očevu ljubav i opraštanje, taj novi početak saopćava pokorniku **djelitelj** sakramenta (biskup i svećenik). On toga časa predstavlja i Crkvu, zajednicu koja s radošću prima grešnika. Stoga se sakrament Pokore odvija u obliku ljubaznog susreta i dijaloga koji i psihološki rasterećuje grešnika. Svećenik svjedočeći Očevu ljubav, praštanje i prihvaćanje izgubljenog sina ljubazno razgovara i poučava, savjetuje i nagovara na boji i kvalitetniji život. Ako je potrebno daje i konkretni savjet i pomaže pokorniku, ako je potrebno, da mu ispovijed bude što bolja i potpunija. I on je sam radostan! Radostan je jer se raduje s čitavom Crkvom koju ovdje predstavlja, i koja se raduje ponovnom uključenju u zajednicu njezinog člana, raduje se i kao vjernik prepoznavajući u pokorniku svojega brata na kojega se ovoga trenutka izlijeva ljubav Očeva i otkupljenje Isusovo snagom Duha Svetoga.





## Sakramentalna pokora

Ustaljeni je običaj da se u sakramentu pokore, u dogovoru s pokornikom podjeljuje i **pokora**. Pokora je bilo koje dobro djelo koje još jače pomaže i motivira obraćenje i novi početak zasnovan u sakramentu. Kao pokora može se preporučiti molitva, neka druga pokornička vježba, dobro djelo, posjet bolesnika, milostinja, pomoć bližnjemu i sl. Svećenik će uvijek gledati da u dogovoru s pokornikom to bude nešto što će najprije i najbolje sanirati posljedice grijeha i pomoći pokorniku da svoje obraćenje što bolje ostvari.



Čineći pokoru, pokornik dokazuje iskrenost i odlučnost svojega obraćenja. On je čini radosno osjećajući zahvalnost prema Ocu i njegovoj dobroti radi oprostjenja grijeha. Doživjevši sam ljubav i dobrotu, on je svjedoči drugim ljudima i riječju i djelom. Takav susret u sakramentu Pokore i iskustvo ljubavi i praštanja, pojačava, onda, sav kršćanski život pokornika. Stoga se preporuča primanje sakramenta ako i nemamo teških grijeha, ali smo svjesni i svojih sitnih nevjera i lutanja. Tada će sakrament Pokore osvježiti i obnoviti naš cjelokupni vjernički život i omogućiti nam da on bude još bolji i kvalitetniji.



## Pokorničko bogoslužje

Dobro je i preporučljivo da se sakrament Pokore slavi u obliku pokorničkog bogoslužja. To je trenutak kad se cijela zajednica, skupa sa svojim prezbiterima priznaje grešnom i potrebnom oprostjenja. Tada se obilnije čita Božja riječ, svi ispovijedaju svoju grešnost i cijela zajednica slavi sakrament Pokore. To je onda i zajednička radost svijetu koja najčešće završava s euharistijskim slavljem i u kojem onda u punini doživljavamo Isusovo otkupljenje u radosnom drugovanju s njim, živim i uskrsnulim. Takvi se trenuci pokorničkog slavlja preporučaju osobito u vrijeme korizme, koja je u Crkvi privilegirano vrijeme pokore i intenzivne priprave za svetkovanje vazmenih otajstava, pa u adventu kao neposredna priprava za Božić, kao i nekim vlastitim zgodama pojedine zajednice.





## **Komunitarni karakter Pokore**

Kod individualnog slavljenja sakramenta Pokore postoji određena opasnost da ga shvatimo „privatno“, odijeljeno od zajednice. Rekli smo na početku da svi sakramenti imaju komunitarni, crkveni karakter. Oni su Kristov dar **Crkvi**, u njoj žive i u njoj se slave. Stoga svaki sakrament kad god se slavi i bilo gdje se slavi uvijek je **iz Crkve** i vodi **u Crkvu** i njezino zajedništvo. Tako je to i sa sakramentom Pokore. I kad se on događa samo između svećenika i pojedinca, to je uvijek čin zajednice, a i svećenik ga ne dijeli „privatno“, već u ime zajednice Crkve.



*Opuscula*  
***Neki stvore  
radost gde  
god odu, neki  
kad god odu.***

***( Oscar Wilde )***

## Pomirenje s Crkvom

Sakrament Pokore uvijek nosi u sebi i pomirenje s Crkvom. Svaki grijeh koji počinimo ima i crkvenu relaciju. Jer udovi smo jedni drugih i jedno Tijelo i ako jedan ud trpi ili umire, to pogađa sve. Jednako tako ako jedan ud ozdravlja, to je dobrobit i radost za sve.

